

STAPPENPLAN

Als speler van KSV Oudenaarde heeft u een blessure opgelopen tijdens een trainingssessie of wedstrijd.

U ontvangt een formulier "ongeval aangifte" en revalidatiefiche van uw trainer of afgevaardigde.

Deze formulieren zijn ook te downloaden op de website van de club.

1. Wat kan je doen?

De blessure is van die aard dat directe verzorging nodig is :

- U begeeft zich naar een sportdokter, Orthopedist naar keuze voor verzorging of u begeeft zich naar het AZ Ziekenhuis in Oudenaarde, spoeddienst met de melding dat je speler bent van KSV Oudenaarde.
- Met een formulier voor "ongeval aangifte" (afdrukken op de website of aanvragen in de jeugdkantine)
- Sis – kaart + klevertjes indien mogelijk
- Identiteitskaart
- Revalidatiefiche

De blessure is van die aard dat geen directe verzorging nodig is :

- U begeeft zich naar een sportdokter, orthopedist of therapeut naar keuze voor verzorging
- U vraagt een onderzoek aan bij de medische verantwoordelijken van KSV Oudenaarde

2. Administratie

- **Ongevallen formulier**

Het ingevulde ongevallen formulier breng je zo snel mogelijk binnen op de club bij gerechtelijk correspondent Chris Laurent, Simon De Paepstraat 17, 9700 Oudenaarde, tel 0478/27.26.49

Binnen de drie dagen na de eerste consultatie!!

Breng uw trainer op de hoogte, de revalidatiefiche bezorg je aan de revalidatie therapeut of trainer.

De verdere behandeling en revalidatie wordt gevolgd op advies van de dokter en via de revalidatiefiche kenbaar gemaakt aan de Revalidatie therapeut.

- **Geneeskundig getuigschrift**

Na enkele dagen ontvangt de gerechtelijke correspondent een geneeskundig getuigschrift samen met een dossiernummer. Het wordt aan de speler bezorgd. Bij volledig herstel dient dit formulier door de dokter ingevuld te worden. Zonder schriftelijke bevestiging van herstel

door de behandelende dokter kan de speler NIET aantreden in de wedstrijden. Samen met dit formulier dient een onkostenstaat, opgemaakt door de mutualiteit, afgegeven te worden aan de jeugdsecretaris.

De terugbetaling geschiedt zodra wij de betaling hebben ontvangen van KBVB.

Deze richtlijnen dienen strikt nageleefd te worden. De club is niet verantwoordelijk voor de slordigheid van de speler en vergetelheid van de ouders. U heeft er alle belang bij dat alles vlot verloopt zodat de betaling volgt. De speler kan altijd inlichtingen vragen aan de bestuursleden. De franchise, opgelegd door de KBVB is ten laste van speler. Binnen het jaar na ongeval dienen alle stavingstukken aangaande dat jaar overgemaakt te worden aan de KBVB. Gebeurt dit niet, dan is er geen terugbetaling. Concreet is er dus een verjaringstermijn van 1 jaar. Duurt de herstelperiode langer dan 1 jaar dan dient minstens 1 maand voor het verstrijken van de verjaringstermijn toch stavingstukken aan de clubverantwoordelijke gegeven te worden.

BELANGRIJKE OPMERKING :

De gekwetste speler mag slechts terug spelen nadat het geneeskundig getuigschrift opgestuurd werd naar de KBVB dienst FSF. Datum "poststempel" is bepalend. Indien dit niet gebeurt zullen alle geneeskundige kosten na de datum waarop de speler terug op het wedstrijdblad vermeld is NIET terugbetaald worden door het FSW van de KBVB.

- **Medisch dossier**

Alle medische informatie wordt gecentraliseerd in een medisch dossier.

Dit dossier blijft eigendom van de speler en kan ten allen tijde opgevraagd worden.

De privacy van de speler wordt 100% gewaarborgd, enkel medici hebben toegang tot medische dossiers.

De revalidatie wordt meegedeeld aan de Revalidatie therapeuten, TVJO en trainer. Er zal volgens de aard van de blessure een progressieve opbouw zijn van trainings- en wedstrijdintensiteit. Er dienen in ieder geval drie trainingen aan 100% gevolgd te worden zonder hinder van het letsel dat de inactiviteit veroorzaakte.

- **Diagnose**

Bij een lichte kwetsuur waarbij de speler nog geen arts heeft geconsulteerd zal De Brul Thorbjörn zelf een diagnose stellen en indien nodig doorverwijzen naar een gespecialiseerde arts of externe therapeuten.

Indien de speler niet wordt doorverwezen kan de speler onmiddellijk worden vrijgegeven, kan een preventieve behandeling worden gestart waarbij de speler al of niet training en/of speelgerechtigd blijft of kan een revalidatiebehandeling opgestart worden met de revaliderende therapeut. In dit laatste geval zal de speler tijdelijk niet meer speelgerechtigd zijn en zal de trainingsgerechtigtheid in overleg met de trainer vastgesteld worden.

Bij sportongevallen, zelfs bij gevallen waarbij een behandeling in spoed vereist is, wordt gevraagd om eerst telefonisch contact op te nemen met de verantwoordelijke van de medische cel/ De Brul Thorbjörn 0473/27.45.60 of info@topsportadvies.be, welke u vervolgens zou kunnen doorverwijzen indien nodig naar een gespecialiseerde arts of andere therapeuten.

Dit is een aanbeveling, doch geen verplichting. Als club nemen we hier onze verantwoordelijkheid omdat de ervaring ons heeft aangeleerd dat veel voetbal gerelateerde kwetsuren in spoed vaak niet door specialisten worden behandeld en dat verkeerde diagnoses tot langere herstelperiodes leiden of tot vroegtijdig herval.

- **Behandeling**

Zowel bij het stellen van een diagnose door een aanbevolen arts als door een niet aanbevolen arts dient de speler de arts een revalidatiefiche te laten invullen en deze vervolgens te bezorgen aan de TVJO. Deze zal op zijn beurt De Brul Thorbjörn informeren zodat deze op de hoogte is van het revalidatietraject dat de speler te wachten staat. Indien de speler direct naar een niet aanbevolen arts ging en de club revalidatie therapeut nog geen diagnose kon stellen dan dient er eerst, via de TVJO, een afspraak te worden belegd met de revalidatie therapeut zodat deze de diagnose kan bekrachtigen en op de hoogte kan gesteld worden van het revalidatietraject.

De behandeling zelf gebeurt door artsen en kiné's, revalidatie therapeuten extern aan de club. De medische cel volgt dit proces echter op.

Bij een revalidatie zal de speler een evolutie-fiche krijgen die deels door de behandelende kiné, revalidatie therapeuten, deels door de speler zelf zal moeten ingevuld worden halverwege de behandeling. Dit ingevuld formulier dient vervolgens terug bezorgd te worden aan de medische cel/De Brul Thorbjörn van KSV Oudenaarde. De behandelende therapeut zal de vorderingstaat van de behandeling weergeven en de speler zal moeten aangeven hoe hij zich voelt en in welke mate hij tevreden is van de vorderingen die geboekt worden. Vervolgens is midden de behandeling een controlebezoek aan de medische cel verplicht. Afhankelijk van de bevindingen kan de medische cel contact opnemen met de behandelende kiné, revalidatie therapeut en eventueel, in overleg, de behandeling kan bijsturen.

- **Genezing**

Eenmaal de speler door de behandelende arts of de behandelende kiné als genezen wordt verklaard is de speler verplicht om, alvorens de trainingen te hervatten, een afspraak te maken met de medische cel van KSV Oudenaarde.

Geen enkele speler mag de trainingen hervatten alvorens hij toelating krijgt van de verantwoordelijke van de Medische cel.

De medische cel zal de speler evalueren en in samenspraak met de revalidatie therapeuten een revalidatie trainingsschema opstellen. Bij dit bezoek zal de medische cel bepalen wanneer de speler de trainingen zal mogen hervatten en wanneer hij speelgerechtigd zal zijn.

- **Revalidatietraining**

In de praktijk zal meestal gestart worden met individuele functionele revalidatie training die vervolgens zal gecombineerd worden met trainingen met de ploeg en zal in laatste instantie een aantal functionele revalidatie trainingen met de ploeg aan volledige belasting moeten doorlopen worden alvorens te worden vrijgegeven voor wedstrijden.

De trainer zal op de hoogte gehouden worden van de vorderingen van de speler en zal op het einde van de behandelingen een laatste check-up ondergaan. Bij deze consultatie zal de speler na evaluatie kunnen worden vrijgegeven.

Pas dan mag de trainer de speler opnieuw oproepen voor deelname aan wedstrijden.

Indien een trainer van oordeel is dat een speler vroeger kan opgesteld worden dan dient hij contact op te nemen met de revalidatie therapeuten van KSV Oudenaarde die vervolgens in overleg het vrijgevend kiné bezoek kan laten vervroegen. Het blijft echter zo dat geen enkele speler na een kwetsuur, zonder de uitdrukkelijk vrijgave van de medische cel KSV Oudenaarde kan opgesteld worden.

- **Communicatie**

Per speler die wordt opgevolgd zal de club een dossier samenstellen.

Dit dossier zal gecentraliseerd worden bij de TVJO's welke de trainer continu zal informeren over de vorderingstaat van de betrokken speler.

Spelers en ouders zullen ook bij deze TVJO terecht kunnen met vragen rond de te volgen procedure.

De TVJO is ook de persoon die de afspraken vastlegt met de verantwoordelijke van de Medische cel

- **Kostprijs**

Binnen deze procedure is er sprake van twee types behandeling.

Een genezende behandeling door een externe arts, revalidatie therapeut, kiné. Deze is betalend en kan opgenomen worden binnen een sportongeval aangifte.

Een controle en trainingsrevalidatie behandeling door de revalidatie therapeuten van KSV Oudenaarde worden volledig bekostigd door de club.

- **Sanctionering**

Deze procedure is vastgelegd door de medische cel in samenspraak met de TVJO's en het bestuur van de club.

Centraal in deze medische aanpak staat dat KSVO-jeugd op een duurzame en medisch onderbouwde wijze spelers voetbaltalent wilt aanleren. Opvolging is hierbij de belangrijkste pijler.

We doen hier beroep op het verantwoordelijkheidsgevoel van de spelers, ouders en trainers.

- **Voor wie geldt wat?**

De procedure zoals hierboven voorgeschreven is van toepassing voor alle spelers van U13 tot en met de Beloften.

Voor de spelers van U6 tot U12 is deze procedure verplicht bij sportongevallen. Bij lichte kwetsuren is de meldingsplicht vrijblijvend.

- **Consultaties**

Consultaties vinden plaats de maandag en eventueel de woensdag, na telefonische afspraak of mail. Maandag zal de screening doorgaan en woensdag zal er revalidatie gegeven worden.